

BADMINTON-BASICS

von Heinz Kelzenberg



inklusive USB-STICK mit über 1000 Videoclips



Ringbuch für Nachwuchstrainer
Methoden, Techniken, Übungen, Stundenbeispiele

Neuaufgabe des erfolgreichen Ringbuches für Badmintontrainer von Heinz Kelzenberg

Titel: BADMINTON – BASICS, Ringbuch für
Nachwuchstrainer (mit USB Stick)

Autor: Heinz Kelzenberg

Umfang:

317 Seiten (A4) im Ringbuch

USB STICK (16 GB) mit über 1200 Videoclips

Zielgruppe:

Alle Juniortrainer, Übungsleiter, Trainer, die systematisches Kinder- und Jugendtraining durchführen wollen und konkrete Informationen benötigen, was man in welchem Alter wie trainieren kann.

Konzept:

Nach dem 2003 erschienenen erste Ringbuch gibt es nun die vollständig überarbeitete und vor allem umfangreich erweiterte zweite Ausgabe.

Inhalte aus den drei Kinderbüchern von Heinz Kelzenberg sowie dem BWF-Projekt „Shuttle-Time“ sind eingearbeitet worden, so dass eine aktuelle, kompakte Zusammenstellung über alles Wissenswerte zum Kinder- und Jugendtraining mit umfangreichem Übungsteil (Technik, Taktik, Physis) und Modellstunden entstanden ist.

Mittlerweile sind insgesamt seit 2003 über 2000 Ringbücher verkauft worden.

Aufbau / Inhalt

- ▶ Grundlagenwissen für jeden Trainer (Methodik, Didaktik)
- ▶ „Shuttle Time“ – Schulsportprojekt der BWF
- ▶ Techniken im Vorder- und Mittelfeld
- ▶ Techniken im Hinterfeld
- ▶ Vielseitigkeitstraining (über 150 Übungen und Kleine Spiele)
- ▶ Physistraining
- ▶ Viele Tipps und Korrekturhilfen für alle Inhalte
- ▶ Taktiktraining
- ▶ Umfangreiche Übungssammlung
- ▶ 40 konkrete Stundenbeispiele (Kindertraining und Shuttle Time)
- ▶ USB-Stick mit über 1200 Videoclips: Techniken und Übungen aus allen Kapiteln

Bezugsquelle

Heinz Kelzenberg, Hummelsbroich 24, 51427 Bergisch Gladbach, E-Mail: kelzenberg@tv-refrath.de

Preis:

Ringbuch und USB-Stick:

35,- Euro

(plus 5,- Porto und Verpackung)

Kurzbiografie des Autors

Heinz Kelzenberg

Seit 1992 hauptberuflich Badmintontrainer; Verein: TV Refrath

DBV-A-Trainer seit 1998

Mit-Autor der Rahmentrainingskonzeption Badminton

Autor der Kinderbücher „Ich lerne Badminton“, „Ich trainiere Badminton“, „Modernes Nachwuchstraining“

Traineraus- und -fortbildungen u.a. in NRW, Berlin-Brandenburg, Bremen, Hessen, Niedersachsen,

Rheinland, Sachsen, Schleswig-Holstein, den Niederlanden und Belgien.

Autor des Projektes „Shuttle Time“ (Schulprojekt des Badminton Weltverbandes BWF)